

Vybavení dítěte na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Děti se naprostou většinu času budou pohybovat v přírodě a budou sportovat, proto doporučujeme využít především starší oděv a počítat s případnou možností jeho poničení. Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná a před odjezdem na tábor je nutné překontrolovat, zda velikost obuvi odpovídá potřebám dítěte!

DOPORUČENÉ ZÁKLADNÍ OBLEČENÍ A VYBAVENÍ:

- trika dlouhý a krátký rukáv (nejméně 10ks)
- tílka (3-5ks), mikina, svetr
- 2x tepláková souprava nebo oblečení na hry a sport
- 2x kraťasy, šortky
- spodní prádlo (min. 10x), ponožky (i 2x teplé)
- 1x pyžamo nebo noční košile
- něco mezi lidi (na disko, celodenní výlet apod.)
- 1x pevná obuv, **2x sportovní obuv**, **1x holínky** a 1x domácí obuv
- 1x pevná obuv do vody (staré tenisky, botasky, atd.)
- pokrývka hlavy** (čepice nebo klobouk)
- opalovací krém s UV-filtrem, brýle proti slunci, přípravek proti klíšťatům – nejlépe ve spreji
- pláštěnka**, **bunda** nebo větrovka
- oblečení vhodné do lesa – raději něco staršího
- plavky
- hygienické potřeby** (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, kapesníky, atd.) – ideálně v nějaké kosmetické taštičce
- pytel na špinavé prádlo – je vhodný starý povlak na polštář
- osuška a ručník (nejlépe i k vodě)
- vlastní léky (všechny se odevzdají při nástupu zdravotníkovi!) + seznam a přehled užívání, popis léků a způsobu použití, dávkování (potvrzené lékařem)
- kopie kartičky pojištěnce, potvrzení rodičů a zdravotní potvrzení
- pevná láhev na vodu** – alespoň s objemem 0,5 litru a větší – podepsat!
- turistický batoh (na výlet), kapesní svítilna a náhradní baterie
- kapesné (po celou dobu tábora bude možné si něco zakoupit v našem freemoveshopu, ve středisku je pro děti k dispozici i táborový bufet)
- psací potřeby, dopisní papír, obálky, známky, pohledy, kniha, společenská hra, karty (Malým dětem klidně přibalte plyšáka, polštářek apod. ☺)

Veškeré vybavení a oblečení raději podepište a označte. Samozřejmě sdělte dítěti, jakou má značku. ☺

Dítěti vytvořte seznam vybavení, který vložte do zavazadla pro případnou kontrolu úplnosti při odjezdu.