

Vybavení dítěte na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Děti se naprostou většinu času budou pohybovat v přírodě a budou sportovat, proto doporučujeme využít především starší oděv a počítat s případnou možností jeho poničení. Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná a před odjezdem na tábor je nutné překontrolovat, zda velikost obuvi odpovídá potřebám dítěte!

DOPORUČENÉ ZÁKLADNÍ OBLEČENÍ A VYBAVENÍ:

trika dlouhý a krátký rukáv (nejméně 10ks)

tílka (3-5ks), mikina, svetr

2x tepláková souprava nebo oblečení na hry a sport

2x kraťasy, šortky

spodní prádlo (min. 10x), ponožky (i 2x teplé)

1x pyžamo nebo noční košile

něco mezi lidí (na disko, celodenní výlet apod.)

1x pevná obuv, **2x sportovní obuv**, **1x holínky** a 1x domácí obuv

1x pevná obuv do vody (staré tenisky, botasky, atd.)

pokrývka hlavy (čepice nebo klobouk)

opalovací krém s UV-filtrem, brýle proti slunci, přípravek proti klíšťatům – nejlépe ve spreji

pláštěnka, bunda nebo větrovka

oblečení vhodné do lesa – raději něco staršího

plavky

hygienické potřeby (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, kapesníky, toaletní papír, atd.) – ideálně v nějaké kosmetické taštičce

pytel na špinavé prádlo – je vhodný starý povlak na polštář

osuška a ručník (nejlépe i k vodě)

vlastní léky (odevzdají se při nástupu zdravotníkovi) + seznam a přehled užívání, popis léků a způsobu použití, dávkování (potvrzené lékařem)

kopie kartičky pojištění, potvrzení rodičů a zdravotní potvrzení

pevná láhev na vodu – alespoň s objemem 0,5 litru a větší – podepsat!

turistický batoh (na výlet), kapesní svítilna a náhradní baterie

kapesné (menší částky, kromě našeho obchůdku s oblečením nebude možnost, kde utrácet)

psací potřeby, dopisní papír, obálky, známky, pohledy, kniha, společenská hra, karty (Malým dětem klidně přibalte plyšáka, polštářek apod. ☺)

Veškeré vybavení a oblečení raději podepište a označte. Samozřejmě sdělte dítěti, jakou má značku. ☺

Dítěti vytvořte seznam vybavení, který vložte do zavazadla pro případnou kontrolu úplnosti při odjezdu.